



KASE HA AKATEMIAN KEVÄTLEIRI

26.-27.4.2019

Tervetuloa Kase Ha Akatemian kevätleirille!

Leiri järjestetään Varalan Urheiluopistolla 26. - 27.4 ja leiri on avoin kaikille karaten tyyliuunnille. Teemana on kata Heian Oyo sekä Kase Ha Budo karaten perusteet.

Opettajana toimii Kase Ha Akatemian pääopettaja sensei Jani Somppi 5. dan, liikuntafysiologi LitM.

Pe 26.4.

klo 18.00 - 19.30

harjoitukset

klo 19.30 - 20.30

illallinen

La 27.4.

klo 07.30 - 08.00

harjoitukset

klo 08.00 - 09.00

aamiainen

Klo 10.00 - 11.30

harjoitukset

klo 11.45 - 13.00

harjoitukset

klo 13.00 -

lounas



Leirimaksu (Maksetaan ennen harjoituksia paikan päällä):

40 € KHAn jäsenet, 15 €/harjoitus

70 € muut, 25 €/harjoitus

Varala:

Täysihoito majoituksella (2hh) on 85,00€/vrk /hlö

Täysihoito majoituksella (1hh) on 118,00€/vrk /hlö

Täysihoito ilman majoitusta (tilat ja ruuat ohjelman mukaisesti) on 68,00€/vrk/hlö

Pelkkä tilaveloitus (ei ruokia, majoitusta) 11,00€/vrk/hlö

Leirille ennakoilmoittautuminen pe 5.4 mennessä:

jani@kaseha-akatemia.fi

